

21-02-2017

Ristoranti vegani a Roma: la mappa di Vegan Quo Vadis?

#ristoranti vegani #ristoranti vegetariani #roma #sconti



Alla ricerca di ristoranti vegani a Roma? Niente paura grazie alla mappa vegana **Vegan Quo Vadis?**

Alfredo Gagliardi, ideatore di **Vegan Quo Vadis?** guest blogger del blog di TheFork, ha curato per noi una speciale selezione veg. Roma offre infatti moltissime risorse per i vegani, molte delle quali prenotabili con The Fork con degli sconti consistenti! Andiamo ad esplorarli con l'aiuto della mappa vegana **Vegan Quo Vadis? Roma!**



A Prati abbiamo due ristoranti completamente vegani: **Ma Va?**, che offre piatti della cucina tradizionale rivisitati in versione vegana e il più sperimentale crudista **Solo Crudo**. Il **gECOBIONdo trattoria Bio Veg** è stato uno dei primi ristoranti vegani ad aprire a Roma nella sua storica ed intima sede in zona **Marconi**. **Opsi!**, vicino **piazza Fiume**, offre una variegata formula vegana a buffet sia a pranzo che a cena, in un ambiente moderno e raffinato. Al **Quadraro** c'è il vegano **Veggy Days**, in un ambiente moderno con un menù che cambia a seconda delle stagioni.



21-02-2017

Ristoranti vegani a Roma: la mappa di Vegan Quo Vadis?

#ristoranti vegani #ristoranti vegetariani #roma #sconti

Quadraro c'è il vegano [veggy Days](#), in un ambiente moderno con un menu che cambia a seconda delle stagioni.



Ci sono anche molti ristoranti vegetariani con ampie opzioni vegane, come [Veg & Wine](#) (ex Taverna Vegetariana) che si è da poco completamente rinnovato al Trionfale; lo storico e raffinato [Margutta](#) dal 1979 in pieno centro storico; il moderno bistrot [Lizard](#) a Monteverde; [Mater Terrae](#) (nella foto) sulla terrazza dell'hotel Raphael, di gran classe.

Moltissimi i ristoranti "tradizionali" che offrono interessanti opzioni vegane!



Tra questi in zona Val Melaina ha aperto da poco lo scoppiettante [Backstage Club](#) (nella foto tratta dalla pagina Facebook di Backstage Club), dove c'è intero menù vegano e spesso le serate sono accompagnate da musica dal vivo, teatro e cabaret. Frequentatissimo è [Rifugio Romano](#) in zona Termini dove l'offerta e l'attenzione per i clienti vegani sono veramente eccezionali. [Sofa Wine Bar](#), a Montesacro, offre la possibilità di gustare cibi salati e dolci vegani

21-02-2017

Ristoranti vegani a Roma: la mappa di Vegan Quo Vadis?

#ristoranti vegani #ristoranti vegetariani #roma #sconti

Tra questi in zona **Val Melaina** ha aperto da poco lo scoppiettante **Backstage Club** (nella foto tratta dalla pagina Facebook di Backstage Club), dove c'è intero menù vegano e spesso le serate sono accompagnate da musica dal vivo, teatro e cabaret. Frequentatissimo è **Rifugio Romano** in zona **Termini** dove l'offerta e l'attenzione per i clienti vegani sono veramente eccezionali. **Sofa Wine Bar**, a **Montesacro**, offre la possibilità di gustare cibi salati e dolci vegani accompagnati da ottimi vini, birre e cocktails. **Rainbow Cafè**, in zona **Appio-Latino**, sin dalla sua apertura ha offerto menù con opzioni vegane! **Bali** è un ristorante indonesiano in zona **Trastevere** la cui gentilissima proprietaria Kayoko vi accompagnerà in prima persona alla scoperta della cucina esotica con una qualità eccellente e molte opzioni vegane.



Molti altri sono i ristoranti che offrono opzioni vegane: **Cantina 26** a **Prati**; **Himalaya's Kashmir** all'**Esquilino**; **Fruit & Roll** all'**EUR**; **Fiore Crudo e Vapore** e **Ginger sapori e salute** entrambi in **centro storico**.

Fatevi guidare nella vostra scelta consultando la Mappa dei luoghi Vegani a Roma **Vegan Quo Vadis? Roma** e seguendo la sua **pagina Facebook** dove giornalmente vengono segnalati gli appuntamenti vegani – e non – più interessanti di Roma e dintorni!

Dal 21 febbraio al 6 aprile c'è **TheFork Festival** e centinaia di ristoranti sono a metà prezzo, scopri **qui** i ristoranti che offrono anche piatti vegetariani aderenti a Roma!